**(برای یک جلسه از درس، برای مثال 2 ساعت از کلاس درس در یک هفته)**

**دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه مقطع و رشته­ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه بالینی**

نام درس:  **تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی2** تعداد واحد: **3** نوع واحد: **(2 واحد نظری ـ 1 واحد کارآموزی)** پیش نیاز: **تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی2 ، فارماکولوژی**

زمان برگزاري كلاس: روز **دو شنبه** ساعت: **12 ـ 10** مکان برگزاری: **دانشکده بهداشت** تعداد دانشجویان: **5 نفر**

مسئول درس: **دکتر محمدرضا وفا** مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): **دکتر ناهید آریائیان ـ دکتر شیما جزایری ـ دکتر فرشاد تیموری- دکتر محمدرضا وفا**

**شرح درس: (لطفاً شرح دهید)**

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه بیماری های لوله گوارش کبد پانکراس کلیه و همچنین تغذیه با

لوله و تغذیه فرا روده ای است

**هدف کلي: (همان هدف بینابینی طرح دوره است )**

**در پايان دوره دانش و بايد بتواند رژيم های درمانی در زمینه بیماری های گوارشی ک کلیوی را تنمیم**

**نمايد و توصیه های تغذيه ای را در هر مورد ارا ه نمايدهمینین نیازهای تغذيه ای بیماران نیازمند به**

**تغذيه با لوله يا تغذيه فرا روده ای را محاسبه تنمیم و اجرا نمايد.**

**اهداف بینابینی:)در واقع همان اهداف کلی طرح درس است(**

) منظورشکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می

دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصیتری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.(

ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری های گوارش و کلیوی

تنظیم رژیم خوراکی برای کودکان و بزرگسالان بیمار در این بیماری ها

تنظیم رژیم خوراکی برای کودکان و بزرگسالان دارای استرس های متابولیک شامل جراحی عفونت سوختگی

و تروما و ... و ارائه توصیه های خوراکی در هر مورد

انواع روش های حمایت تغذیه ای در بیماران با استرس متابولیک

انواع روش های مختلف تغذیه با لوله اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون های مربوط تغذیه با لوله انواع فرمول

ها برای تغذیه با لوله و ترکیبات آنها، میزان و نحوه تجویز فرمول ها، عوارض تغذیه با لوله نحوه تغذیه با لوله

در منزل نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در شرایط تغذیه با لوله و نکات قانونی در مورد تغذیه

با لوله

انواع روش های تغذیه فراروده ای اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون ها انواع روش های دسترسی به ورید در

تغذیه فرا روده ای انواع محلول های مورد استفاده و ترکیبات انها و نحوه تجویز محلول های تغذیه ای

مذکور عوارض ناشی از تغذیه فراروده ای نکات ضروری در مورد داروهای مورد استفاده در این شرایط و

نکات قانونی تغذیه فراروده ای تداخلات غذا و دارو در ارتباط با هریک از بیماری های فوق

**شیوه­های تدریس:**

سخنرانی■ سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ■

بحث گروهی■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله(PBL) یادگیری مبتنی بر تیم(TBL) ■

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----------------

**وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)**

**وسایل کمک آموزشی:**

وایت برد ■ تخته و گچ پروژکتور اسلاید ■

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) --------------

**نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)**

□ آزمون میان ترم ------ درصد نمره ■ آزمون پایان ترم100 درصد نمره

□ انجام تکالیف ----- درصد نمره □ شرکت فعال در کلاس ----- درصد نمره

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----------

**نوع آزمون**

تشریحی■ پاسخ کوتاه□ چندگزینه­ای □ جور کردنی □ صحیح- غلط□

سایر موارد (لطفا نام ببرید) -----------

**منابع اصلی درس:**

**Nutrition and gastrointestinsal disease**

**Clinical nutrition in gastrointestinal disease**

**Nutritional management in renal disease**

**Handbook of nutrition and kidney**

**Nutrition in kidney disease**

**Pocket guide to entral nutrition**

**Pocket guide to parentral nutrition**

**Nutrition support for critically ill patients**

**Enteral nutrition handbook**

**Krauses food nutrition and diet therapy**

**Nutrition and diagnosis**

**Application in medical nutrition therapy**

**Modern nutrition in health and disease**

**Pocket guide to pediatric nutrition assessment**

برنامه درسی تغذیه بالینی و رژیم درمانی (2) دانشجویان کارشناسی ارشد

رشته تغذیه بالینی

نیمسال دوم 1404-1403 - سه شنبه ها : 15-13

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | زمان | تاریخ | **موضوع** | استاد |
| 1 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی** | **دکتر وفا** |
| 2 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی** | **دکتر وفا** |
| 3 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی** | **دکتر وفا** |
| 4 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی** | **دکتر وفا** |
| 5 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس** | **دکتر وفا** |
| 6 | **دوشنبه: 12-10** |  | **ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری های کلیوی** | **دکتر آریائیان** |
| 7 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به سندرم نفروتیک، سنگ های کلیوی و عفونت های ادراری** | **دکتر آریائیان** |
| 8 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه** | **دکتر آریائیان** |
| 9 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه** | **دکتر آریائیان** |
| 10 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تنظیم رژیم غذایی در بیماران دارای استرس متابولیک** | **دکتر جزایری** |
| 11 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه روده ای** | **دکتر جزایری** |
| 12 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه فراروده ای** | **دکتر جزایری** |
| 13 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی (عملی)** | **دکتر تیموری** |
| 14 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش تحتانی (عملی)** | **دکتر تیموری** |
| 15 | **دوشنبه: 12-10** |  | **ارزیابی وضعیت بیماری و وضعیت تغذیه ای بیماران مبتلا به بیماری های کلیوی (عملی)** | **دکتر تیموری** |
| 16 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های کبد و پانکراس (عملی)** | **دکتر تیموری** |
| 17 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تنظیم رژیم غذایی در بیماران دارای استرس متابولیک (عملی)** | **دکتر تیموری** |
| 18 | **دوشنبه: 12-10** |  | **تغذیه درمانی در بیماری های گوارش فوقانی (عملی)** | **دکتر تیموری** |